



Mehr als nur ein Lied

Kein Stress – gibt es das wirklich?

Stress gehört für viele Menschen zum Alltag. Termine, Verantwortung, Erwartungen und Sorgen scheinen niemals aufzuhören. Oft versuchen wir, alles unter Kontrolle zu behalten und für jedes Problem selbst eine Lösung zu finden. Doch je mehr wir tragen wollen, desto schwerer wird unsere Last.

Tief in unserem Herzen sehnen wir uns nach etwas anderem. Wir wünschen uns einen Frieden, der bleibt – auch dann, wenn das Leben herausfordernd ist.

Genau davon erzählt dieses Lied.

Jesus lädt uns nicht in ein Leben ohne Schwierigkeiten ein. Er lädt uns in eine Gemeinschaft mit ihm ein. Er kennt uns besser als wir uns selbst. Er kennt unsere Sehnsüchte, unsere Ängste und alles, was unser Herz bewegt. Nichts müssen wir vor ihm verbergen.

Jeder neue Tag darf deshalb mit ihm beginnen. Wir können mit Jesus über alles sprechen – über unsere Pläne, unsere Aufgaben, unsere Fragen und unsere Entscheidungen. Er hört zu, führt uns und zeigt den nächsten Schritt. Wir müssen den Tag nicht allein bewältigen, denn er ist bereits vor uns hergegangen.

Auch jedes Hindernis überrascht ihn nicht. Bevor wir einem Problem begegnen, kennt Jesus bereits den Weg hindurch. Er hat die Lösung nicht erst dann, wenn etwas geschieht – sie ist ihm längst bekannt. Darum müssen Schwierigkeiten unser Herz nicht mit Angst oder Stress erfüllen. Sie werden zu Gelegenheiten, ihm noch mehr zu vertrauen.

So wächst Schritt für Schritt eine neue Gelassenheit. Nicht weil wir alles im Griff haben, sondern weil wir wissen, dass Jesus alles in seiner Hand hält. Wo wir ihm die Führung überlassen, weicht der Druck. Wo wir ihm vertrauen, wächst Frieden. Aus der Gemeinschaft mit ihm entsteht eine innere Ruhe, die keine äußeren Umstände schenken können.

Dieses Lied möchte dich einladen, diese Ruhe zu entdecken. Vielleicht beginnt sie nicht damit, dass sich deine Umstände ändern, sondern damit, dass du jeden Tag mit Jesus gehst, ihm dein Herz öffnest und dich von ihm führen lässt.

Wenn du erfahren möchtest, warum die Bibel sagt, dass es im Reich Gottes keinen Stress gibt und wie diese tägliche Gemeinschaft mit Jesus unser Leben verändert, dann lies weiter. Vielleicht entdeckst du, dass echter Frieden näher ist, als du bisher geglaubt hast.