



Worum es geht

Kein Stress. Jeder wünscht sich das – und doch scheint es unerreichbar.

Unser Alltag wird von Terminen, Verantwortung und Erwartungen bestimmt. Viele glauben, Stress gehöre einfach zum Leben. Aber muss das wirklich so sein?

Dieses Lied lädt dazu ein, eine überraschende Wahrheit zu entdecken. Eine Wahrheit, die den Blick auf den Alltag verändert und einen Frieden schenkt, der tiefer geht als günstige Umstände.

Vielleicht ist ein Leben ohne inneren Stress näher, als du denkst.